

## Перспективный план взаимодействия СП детский сад «Буратино» с родителями детей на 2021-2022 уч.год

### **Цель:**

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

### **Задачи:**

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

### *Сентябрь*

1. Родительское собрание: «Разговор о правильном питании».
2. Анкетирование по питанию детей дома.
3. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.

### *Октябрь*

1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
2. Беседа «Чем вредны сухоятка и запивание во время еды».
3. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

### *Ноябрь*

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. ПП «10 самых полезных продуктов для детского организма».
3. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

### *Декабрь*

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
3. Совместное творчество «Моя любимая каша».

### *Январь*

1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».

*Февраль*

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
3. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

*Март*

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».

*Апрель*

1. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
2. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

*Май*

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.

Старший воспитатель: З.Г. Зиновьева З.Г.